

# **ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ**

как обеспечить безопасность и спасти свою жизнь

## ТРИ ЭТАПА ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ:

1. Сам момент захвата;
2. Длительный период удержания заложников;
3. Разрешение кризиса (либо террористы сами отказываются от своих замыслов, либо, скорее всего, будет штурм).

Иногда ошибочно считается, что в момент захвата заложники могут «обезвредить» террористов — это, к сожалению, не так. В большинстве случаев террористы — хорошо подготовленные и обученные люди. Кроме того, в начале «операции» они собраны и напряжены: это если кризис затянется, они могут устать и вымотаться. Их цель — сразу подавить волю заложников.

## Надо ли оказывать сопротивление?

Шансы обычного человека на успешное сопротивление обученным террористам фактически равны нулю. Захват заложников как правило производится хорошо организованной и подготовленной группой — и в прямом противостоянии с ними у вас нет шансов.

В конечном итоге вас освободят. Ваша задача — быть как можно менее заметным: не привлекать внимание, не сопротивляться, по возможности вообще не двигаться. Постарайтесь успокоиться и собраться с силами, чтобы продержаться до момента освобождения.

## Как вести себя с террористами?

На то время, пока вы в заложниках, ваша жизнь находится полностью в их руках. Так как в такой ситуации террористы очень возбуждены и нервы их так же, как и ваши, на пределе, то и реакция их на ваши действия и слова может быть совершенно неадекватной.

**НЕ ПРОЯВЛЯЙТЕ ИНИЦИАТИВ.** Ваша инициатива, даже самая разумная, к сожалению, может только ухудшить ваше положение. Полное повиновение, и ничего больше.

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С НИМИ.** Террористы, скорее всего, будут настроены резко враждебно, и ваши разговоры вряд ли смогут изменить их отношение к вам. Психологи советуют избегать даже контакта глазами.

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ С НИМИ ДОГОВОРИТЬСЯ.** Это абсолютно бесполезно. Тем более не следует говорить о своем, допустим, высоком статусе или больших связях. Даже если вы действительно какой-нибудь министр, говорить нужно совершенно обратное. Если уж вас и спрашивают о том, кто вы, расскажите лучше, что вы из простой семьи, денег у вас нет, связей тоже, что вы никому не нужны.

## Как передать весточку на волю?

Если есть такая возможность — попытайтесь связаться с внешним миром. Хотя, как правило, такой возможности нет.

Если у вас не отобрали мобильный телефон и вы успеете им воспользоваться — **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ, НО АККУРАТНО**. Телефон старайтесь выключать: его заряд не бесконечен, а сколько продлится захват, предсказать невозможно.

**ПОПЫТАЙТЕСЬ НАПИСАТЬ ЗАПИСКУ** и завернуть ее в яркий предмет одежды, но прежде чем выбросить его, постарайтесь реально оценить степень риска для себя.

Учитывайте, что террористы могут стать очень агрессивными по отношению к вам, если увидят или поймут, что вы хотите связаться с внешним миром.

Перед тем как пытаться передать весточку, **ПОДУМАЙТЕ, СТОИТ ЛИ ТАК РИСКОВАТЬ**.

## Надо ли пытаться бежать?

С одной стороны, известны случаи, когда заложникам удалось сбежать. С другой стороны, **ВЕРОЯТНОСТЬ ПОГИБНУТЬ ПРИ ПОБЕГЕ ОЧЕНЬ ВЕЛИКА**. Специалисты по безопасности считают, что реальная возможность скрыться есть только первые несколько дней, пока заложники не истощены и у них еще есть силы.

Если, тем не менее, вы решили бежать, запомните следующие правила:

1. Продумайте, как вы будете бежать. Представьте себе мысленно здание;
2. Ждите, пока внимание террористов ослабнет, двигайтесь быстро, тихо, сохраняйте молчание;
3. Если вы слышите приказ террориста остановиться, замрите, поднимите руки, не двигайтесь, говорите: «Да, хорошо».

## Как вести себя при начавшемся штурме?

1. **ЛЯГТЕ НА ПОЛ, ЗАКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ, НЕ ДВИГАЙТЕСЬ** пока вас не выведут сотрудники спецслужб. Если вы поняли, что начался штурм, не пытайтесь бежать.
2. **ПРИМИТЕ ТАКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ЧТОБЫ БЫТЬ В СТОРОНЕ ОТ ОКОН, ПРОХОДОВ И ДВЕРЕЙ** (при обстреле осколки стекла и строительных конструкций могут причинить дополнительные травмы). Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
3. **НЕ ХВАТАЙТЕ ОРУЖИЕ** — вас могут перепутать с террористами. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за террориста, и, скорее всего, вы погибнете.
4. Если вы поняли, что штурм закончился, тихонечко, **ДАЙТЕ ЗНАТЬ О СЕБЕ**. Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или жестами дать знать об этом сотрудникам спецслужб.
5. **НЕ ВПАДАЙТЕ В ИСТЕРИКУ**, постарайтесь не потерять контроль над собой.